

Ein Wochenende für dich und dein Kind

Erlebe ein Wochenende voller Wohlfühlen und Natur, um Kraft zu tanken und die Familienbeziehung zu stärken. Ohne Termine und Pflichten kannst du den Alltag hinter dir lassen und die Schätze eurer Familie entdecken. Gemeinsam begeben wir uns auf eine Reise, um unsere Stärken wiederzuentdecken, das Glück zu finden und als Familie zu wachsen.

Eure Familienzeitmomente:

- Morgenritual unter freiem Himmel: Mit Spiel und Spaß in den Tag starten
- Familienyoga: Das Besondere in sich und anderen sehen
- Singkreis: Lieder zum Kuscheln, Gernhaben und Wohlfühlen
- Entspannungsklangreisen: Den Klängen der Klangschale lauschen und genießen
- Waldbaden: Frische Luft, Bewegung und den Wald mit allen Sinnen erleben
- Klangpädagogische Spiele: Körperwahrnehmung und Sinneschulung
- Das kleine Entspannungs-1x1: Übungen und Spiele für zu Hause
- Massagegeschichten und Fantasiereisen: Entspannen und genießen
- Herzstärkende Momente: Für Groß und Klein



08. bis 10. August 2025

Biolandhaus Arche

Vollwertweg 1a, 9372 Eberstein

Leitung des Familien-Zeit-Wochenendes:

Corinna Guggenberger-Holl

Dipl. Sozialpädagogin, Entspannungstrainerin, Kinder-
gesundheitstrainerin u.v.m.

Julia Schätz

Yogalehrerin, Handpan- & Klangreisenleiterin

Wer kann teilnehmen:

Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Kosten: 120,- pro Familie (exklusive Unterkunft)

Der Familienpreis ist unabhängig von der Anzahl der Kinder. Die Familienzeit wird vom Katholischen Familienwerk und dem Land Kärnten unterstützt.

Zimmerbuchung: Bitte direkt im Biolandhaus Arche unter bioarche.at

Anmeldung und Info:

info@mitallensinnen.co.at



Katholische Kirche Kärnten
KATOLÍSKA CERKEV KOROŠKA
BISCHÖFliches SEELSORGEAMT

Referat Beziehung,
Ehe und Familie



KATHOLISCHES
FAMILIENWERK



LAND KÄRNTEN
Familienreferat