

ACHTSAMKEIT IM ALLTAG MIT KINDERN

Das kleine Entspannungs-ABC für Familien

Unsere Kinder bekommen den Druck unserer Gesellschaft schon früh zu spüren. Wie können wir dem hohen Tempo und überhöhten Leistungsansprüchen entgegenwirken und den Alltag mit Kindern „entstressen“? Wie die mentale Widerstandskraft der ganzen Familie stärken?



KOSTEN: übernimmt das
Katholische Bildungswerk Kärnten.

ACHTUNG begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

HINWEIS: Der Elternverein freut sich über
zahlreiche Besucherinnen und Besucher.

Termin: SA, 4. Mai 2024

von 9.30 bis 12.30 Uhr

Ort:

HAUS DER BEGEGNUNG

Domplatz 4, 9063 Maria Saal

Familien-Workshop mit:

Corinna Guggenberger-Holl

Sozialpädagogin, Entspannungs- und
Achtsamkeitstrainerin

INFORMATIONEN & ANMELDUNG:

bei Karina Stelzl unter

0664 88 59 26 19 oder elternverein-ms@gmx.at

Um Anmeldung wird gebeten.