

AUCH GROSSE TIGER BRAUCHEN EINMAL PAUSE

Das kleine Entspannungs-ABC

Gemeinsam entspannen, spüren und zur Ruhe kommen. Kinder lieben den Wechsel von Action und Kuschneln. Einfache Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, die den Alltag mit Kindern „entstressen“ und guttun.



Termin: DO, 11. April 2024
von 15.30 bis 17 Uhr

Ort:
PFARRHEIM WÖLFNITZ
Römerweg 6, 9061 Wölfnitz

**Workshop für große und
kleine Menschen mit:**
Corinna Guggenberger-Holl
*Sozialpädagogin, „Ganz Ohr“-Vorlesepatin,
Germanistikstudentin*

Die Eltern-Kind-Gruppe Wölfnitz freut sich über zahlreiche große und kleine Besucherinnen und Besucher.

INFORMATIONEN & ANMELDUNG: bei Michaela Kuttinig
unter 0650 366 2662 oder michaela.kuttinig@gmx.at

Die **KOSTEN** übernimmt das Katholische Bildungswerk Kärnten.

