

„KINDER SIND GÄSTE,  
DIE NACH DEM WEG FRAGEN.“

Maria Montessori

Familie ist für viele Menschen – Erwachsene wie Kinder – das Wichtigste im Leben. Hier erfahren wir Geborgenheit und Liebe, lernen Einfühlungsvermögen, Eigenverantwortung, Konfliktfähigkeit und vieles mehr. Jede Familie ist auf wunderbare Weise einzigartig. Und natürlich geht es manchmal auch turbulent zur Sache, denn eines ist Familienleben bestimmt nicht: einfach und langweilig!

3 THEMENABENDE  
für Erwachsene &  
3 FAMILIENWORKSHOPS

### TERMINE THEMENABENDE:

Mittwochs  
21. Feber, 20. März und 15. Mai 2024  
jeweils um 19 Uhr

### TERMINE FAMILIEN-WORKSHOPS:

Samstags  
20. April, 4. und 25. Mai 2024  
jeweils von 9.30 bis 12.30 Uhr

### ORT:

Haus der Begegnung  
Domplatz 4, 9063 Maria Saal

### INFORMATIONEN & ANMELDUNG:

bei Karina Stelzl unter 0664 88 59 26 19  
oder elternverein-ms@gmx.at

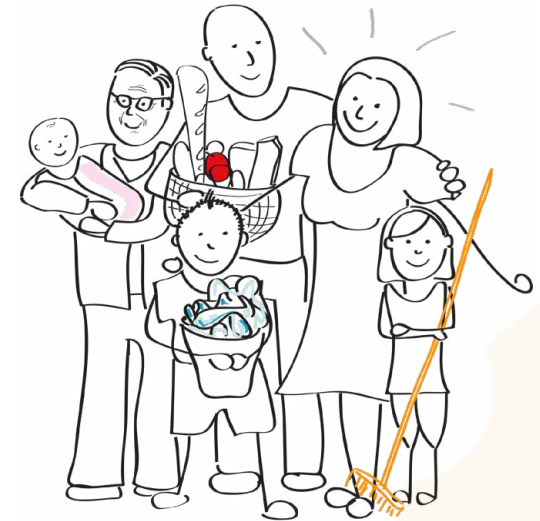
### HINWEIS:

Der Elternverein freut sich über  
zahlreiche Besucherinnen und Besucher.

### KOSTEN:

übernimmt das Katholische Bildungswerk Kärnten  
(ausgenommen Materialkosten).

VON ELTERN FÜR ELTERN



LEICHTIGKEIT & FREUDE  
IM FAMILIEN-MITEINANDER

THEMEN  
ABEND

Mittwoch, 21. Feber 2024, 19 Uhr

## BEZIEHUNG VOR ERZIEHUNG So entwickeln Kinder Kindheitskräfte

Uns allen liegt die Förderung unserer Kinder am Herzen. Um sich gut entwickeln zu können, braucht es vor allem Menschen, die sich in ihrem So-Sein zur Verfügung stellen und mit den Kleinen in Beziehung treten. Werte wie Feinfühligkeit, Zutrauen und liebevolle Zuwendung sind noch immer die Zauberformel für ein gesundes Aufwachsen unserer Kinder.

**Mag. Johannes Hirschler**  
Musikpädagogin und familylab-Trainerin

THEMEN  
ABEND

Mittwoch, 20. März 2024, 19 Uhr

## WAS KINDER IN ZEITEN WIE DIESEN BRAUCHEN So entwickeln Kinder Stabilität und Stärke

Kinder in herausfordernden Zeiten zu begleiten, verlangt von Eltern, Großeltern und Pädagog:innen viel Stärke. Kinder brauchen die Zuversicht, das Vertrauen und die Stabilität ihrer Bezugspersonen, um sich sicher zu fühlen, um über sich hinauswachsen und Kindheitskräfte entwickeln zu können.

**Mag.ª Petra Strohmaier**  
Medien- und Gestaltpädagogin, Psychologische Beratung



Mittwoch, 15. Mai 2024, 19 Uhr

THEMEN  
ABEND

## BÄRENSTARK Ein dickes Fell gegen Auslachen, Beleidigungen & Co

Viele Kinder machen – manchmal schon sehr früh – negative Erfahrungen mit überfordernden Konfliktsituationen. Wie können wir als Familie mit Mobbing, Auslachen oder gar Gewaltandrohungen umgehen? Wie kann das eigene Zuhause zu einem sicheren Hafen werden, der Kinder für die Herausforderungen des Lebens wappnet? Hilfreiche Strategien und Werkzeuge für eine bärenstarke und gesunde Zukunft unserer Kinder!

**Elisabeth Mörtl**  
Sonderkindergarten- und Traumapädagogin,  
Resilienztrainerin, Gewalt- und Mobbingpräventionstrainerin



Samstag, 4. Mai 2024 – von 9.30 bis 12.30 Uhr

WORK  
SHOP

## ACHTSAMKEIT IM ALLTAG MIT KINDERN Das kleine Entspannungs-ABC für Familien

Unsere Kinder bekommen den Druck unserer Gesellschaft schon früh zu spüren. Wie können wir dem hohen Tempo und überhöhten Leistungsansprüchen entgegenwirken und den Alltag mit Kindern „entstressen“? Wie die mentale Widerstandskraft der ganzen Familie stärken?

**Corinna Guggenberger-Holl**  
Sozialpädagogin, Entspannungs- und Achtsamkeitstrainerin

- ACHTUNG begrenzte Teilnehmer:innenzahl.
- Um ANMELDUNG wird gebeten.

Samstag, 20. April 2024 – von 9.30 bis 12.30 Uhr

WORK  
SHOP

## WENN IHR UNS SUCHT, WIR SIND IM WALD Waldbaden für Mamas, Papas, Großeltern und Kind

Schon einmal mit geschlossenen Augen durch den Wald spaziert? Geatmet wie ein Baum? Ein Baumpuzzle gebaut? Einfach einmal abschalten, die wohltuende Kraft des Waldes wirken lassen und die Natur als Entwicklungsraum erleben.

**Mag.ª Kathrin Sowa-Mörtl**  
Diplomierte Lebensberaterin, Waldbaden-Trainerin

- ACHTUNG begrenzte Teilnehmer:innenzahl.
- Um ANMELDUNG wird gebeten.
- An Regentagen wird ein Ersatztermin gefunden.
- Adäquate Kleidung (besser ein bisschen wärmer), Sitzunterlage, Trinkflasche und kleine Jause.
- Feste Schuhe, wetterfestes Gewand
- MATERIALKOSTEN: € 3,- pro Person

Samstag, 25. Mai 2024 – von 9.30 bis 12.30 Uhr

WORK  
SHOP

## BÄRENSTARK Ein dickes Fell gegen Auslachen, Beleidigungen & Co

Viele Kinder machen – manchmal schon sehr früh – negative Erfahrungen mit überfordernden Konfliktsituationen. Wie können wir als Familie mit Mobbing, Auslachen oder gar Gewaltandrohungen umgehen? Wie kann das eigene Zuhause zu einem sicheren Hafen werden, der Kinder für die Herausforderungen des Lebens wappnet? Hilfreiche Strategien und Werkzeuge für eine bärenstarke und gesunde Zukunft unserer Kinder!

**Elisabeth Mörtl**  
Sonderkindergarten- und Traumapädagogin,  
Resilienztrainerin, Gewalt- und Mobbingpräventionstrainerin

- ACHTUNG begrenzte Teilnehmer:innenzahl.
- Um ANMELDUNG wird gebeten.
- Ein leeres Gurkenglas (1/2 l) pro Familie mitbringen.

