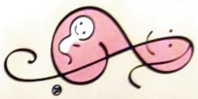


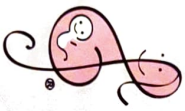
Warum BabyBauchTöne® – Pränatales Singen für mich und dich?

„Ich habe stets der Stimme meiner Mutter gelauscht. Ich habe Musik schon im Mutterleib vernommen und mit der Muttermilch aufgesogen.“

Yehudi Menuhin, Dirigent



Ein Kind, das in einem Umfeld heranwächst, in dem die Stimme ganz natürlich eingesetzt und gesungen wird, erhält den Nährboden für das sich aufbauende Selbstvertrauen zur eigenen Stimme. Je früher und intensiver wir mit Musik in Berührung kommen, desto stärker prägt sie sich uns ein und wird zu einem natürlichen Ausdrucksmittel.



Singen ist Ausdruck von Freiheit. Gemeinsames Singen gibt uns Kraft, denn in dem Moment, in dem wir singen (insbesondere in Gruppen), fühlen wir uns stärker – fühlen wir uns aufgehoben.

Singen bringt Spaß und Abwechslung in den Familienalltag – und verbindet Generationen!

Auf das ungeborene Kind wirkt die Stimme der Mutter anregend und zugleich beruhigend, vertraut. Aber auch auf die Mutter wirkt sich das Singen positiv aus – und es festigt die Beziehung zwischen ihr und ihrem Kind.



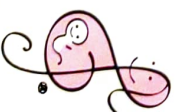
Die Mutter-Kind-Bindung beginnt viel früher, als man bisher angenommen hatte: Das Kind (er-)langt zum Beispiel den Geruch der Mutter bereits lange vor der Geburt. Auch ihre Stimme und die darin liegenden verschiedenen Emotionen werden bereits vor der Geburt wahrgenommen, erlernt und darauf entsprechend reagiert.

Sobald es der Mutter gut geht, geht es automatisch auch dem Kind gut – insbesondere im Mutterleib.

Was machen wir im Kurs BabyBauchTöne®?

Die inhaltlichen Ziele sind:

- Die Freude am Singen, Tanzen und Musik machen aufgreifen oder gar erst wecken und sie als natürliche Ausdrucksformen wieder entdecken, um u. a. das Wohlbefinden von Mutter und Kind zu steigern.
- Eine verbesserte Körperwahrnehmung erzeugen und damit das Selbst-Bewusstsein und die Selbst-Wirksamkeit steigern.
- Die Eltern-Kind-Bindung stärken.
- Lieder für die erste Zeit mit dem Baby erlernen (Wiegen- und Streichellieder), um bereits auf das Neugeborene durch die Vertrautheit mit Stimme und Liedern beruhigend einzuwirken.
- Den Atem vertiefen, Kurzatmigkeit verhindern, durch Tiefenatmung und Tönen den bevorstehenden Geburtsvorgang unterstützen Lernen.



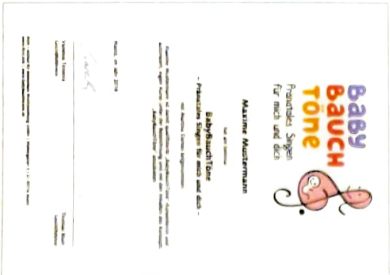
Für...
BabyBauchTöne®-Kurs...

Nicht nur werdende Mamas ab ca. dem 8. Schwangerschaftsmonat, sondern auch Väter und Großeltern sind herzlich willkommen – auch die werdenden Vaterpaare, die von den gemeinsamen Körper-, Atmungs- und Entspannungsbildungsübungen und vom gemeinsamen Singen!

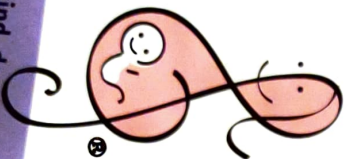
Als Paar gehen Sie dadurch ein Stück gemeinsam durch die Schwangerschaft und auch die Väter tun etwas für eine sofortige Vater-Kind-Bindung nach der Geburt. Auch sie können dadurch besser beruhigend auf das Neugeborene einwirken, wenn es bereits die väterliche Stimme intensiver wahrgenommen hat und die bekannten Melodien hört!

Nur wo BabyBauchTöne® drauf steht, ist auch BabyBauchTöne® drin!


Ihre Kursleiterin hat sich umfangreich nach dem durchdachten BabyBauchTöne®-Konzept für Sie qualifiziert und bildet sich regelmäßig fort – achten Sie deshalb auf die gültige BabyBauchTöne®-Urkunde im Kursraum oder sprechen Sie Ihre Kursleiterin darauf an.



Damit Sie sicher sind, dass auch BabyBauchTöne® drin ist, wo BabyBauchTöne® draufsteht!



Baby BäUCH Töne
Pränatales Singen für mich und dich



Ihre Kursleiterin:



Institut für elementare Musikerziehung

Wehnergarten 5 • D-55116 Mainz
E-Mail: kontakt@ifem.info
Internet: www.ifem.info
Stand: 08/2018 – IFEM 800010-99
Fotos: Th. Blum, St. Böhm, K. Bellej

Baby BäUCH Töne
Pränatales Singen für mich und dich



Freude bringendes Singen und Tönen

Atmung und Entspannung zur Unterstützung einer sanften Geburt

Gemeinsame Aktivität für werdende Mütter und Väter

Erlernen von Wiegen- und Entspannungsliedern für Ihr Baby